



QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UN BON LEADER?

PENSEZ À UN LEADER

(PERSONNALITÉ PUBLIQUE OU POLITIQUE, UN PATRON, UN ENSEIGNANT)

QUE VOUS CONSIDÉREZ ÊTRE UN BON LEADER...

❓ QU'EST-CE QU'IL/ELLE FAIT ET DIT CONCRÈTEMENT QUI POUR VOUS, DÉMONTRE SON **LEADERSHIP**?

❓ QUELLES SONT SES **QUALITÉS**?

❓ **COMMENT EXPRIME-T-IL/ELLE CES QUALITÉS?** QUE FAIT-IL EXACTEMENT?

❓ SI CES **QUALITÉS ÉTAIENT APPLIQUÉES À LA PARENTALITÉ**, ÇA RESSEMBLERAIT À QUOI?





PARENTS-LEADERS

10 jours pour passer de parents **RÉACTIFS** à parents **LEADERS!**

ET VOUS ?

🌀 sur une échelle de 1 à 5, à **quel point avez-vous ces mêmes qualités dans votre rôle de parent?**

🌀 que pourriez-vous faire pour actualiser encore **davantage ces qualités dans votre quotidien avec vos enfants?**

ET MÊME CHOSE... MAIS EN PENSANT À UN MAUVAIS LEADER...

🌀 quels sont ses **défauts?** ses **actions concrètes** qui vous font penser à un mauvais leader?

🌀 dans votre quotidien avec vos enfants, **faites vous preuve des mêmes défauts qu'un mauvais leader?** si oui, comment changer cela?



DISCUTEZ LEADERSHIP AVEC VOTRE CONJOINT(E) ET VOS ENFANTS!

 Pour eux, quelles sont les qualités d'un bon leader?

 Que font-ils dans leur quotidien pour être de bons leaders?

 Qu'est-ce qu'un bon leader ne fait jamais ?

POUR LE PLUS PETITS, ON PEUT SIMPLEMENT DEMANDER:

 Pour toi, un bon papa, une bonne maman, ça fait quoi?
Et qu'est-ce que ça ne devrait pas faire un bon parent?



S'excuser sans chercher d'excuses!

QUAND ON FAIT UNE ERREUR

OU QUE L'ON DÉÇOIT NOS ENFANTS ACCIDENTELLEMENT

(Parce que non... Personne n'est parfait, on s'emporte tous à un moment ou un autre!)

**IL IMPORTE D'ASSUMER NOS ACTIONS ET DE SAVOIR LEUR DEMANDER PARDON,
DE FAÇON À ENSEIGNER AUX ENFANTS À FAIRE DE MÊME.**

ET OUI... S'excuser auprès de ses enfants est un très bel enseignement!



VOICI QUELQUES CONSEILS LORSQUE VOUS ÊTES DANS CETTE SITUATION, POUR JUSTEMENT

S'EXCUSER... SANS CHERCHER D'EXCUSES :

Des excuses se doivent d'être brèves et exemptes de justifications.

on peut expliquer sommairement notre geste,
mais on doit en prendre l'entière responsabilité.

Des excuses s'expriment au « JE » et ne doivent pas inclure de reproches à l'autre.

« JE me suis mise en colère » et non « TU m'as mise en colère »

IL ne faut ni dramatiser notre erreur, ni chercher à attirer la pitié :

« Je sais que je suis une mauvaise mère, je n'aurais jamais dû faire ceci, je m'en veux. »,
ni banaliser: « J'ai crié un petit peu tantôt hein? ce n'est pas bien grave... »

S'IL Y a un « MAIS » dans la phrase, il doit suivre l'explication et précéder les excuses.

« J'étais fatiguée et j'ai dû répéter plusieurs fois ma consigne ce qui m'a mis en colère,
mais je m'excuse, je n'aurais pas dû crier ainsi. » plutôt que : « Je m'excuse, je n'aurais pas dû
crier ainsi mais j'étais fatiguée et j'ai dû répéter plusieurs fois ma consigne ce qui m'a mis
en colère. »

ET, SI VOUS désirez discuter d'un comportement inadéquat de votre enfant
ou de quelque chose qu'il devrait améliorer, faites-le dans un autre moment
et non suite à vos excuses.



PARENTS-LEADERS

10 jours pour passer de parents **RÉACTIFS** à parents **LEADERS!**



FINALEMENT, DES EXCUSES RÉPARENT EN PARTIE NOTRE ERREUR MAIS NE L'EFFACENT PAS.



L'AUTRE PEUT AVOIR BESOIN D'UN PEU DE TEMPS POUR LES ACCEPTER ET PEUT ÉGALEMENT EN GARDER DES BLESSURES.



ON SE DOIT DONC AUSSI DE TOUT METTRE EN ŒUVRE POUR ÉVITER DE REPRODUITE NOS COMPORTEMENTS NÉGATIFS!

**Bonne réflexion &
BON DÉFI PARENTS-LEADERS!**



**on se retrouve demain
POUR LE DÉFI #2!!**

nancy et MARTIN! xxx



POUR NOS FORMATIONS EN LIGNE :
INSTITUTCOACHINGFAMILIAL.COM



BESOIN D'UN COACH FAMILIAL?
SOSNANCY.COM



**POUR REJOINDRE NOTRE GROUPE PRIVÉ DÉFI 2023
(nous y sommes en direct à tous les jours) :**
GROUPE FB DÉFI PARENTS-LEADERS 2023